

**T.C.**  
**BALIKESİR VALİLİĞİ**  
**Karesi / İstanbulluoğlu Sosyal Bilimler Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                     | Sabah              | Öğle  | Akşam  | Ara Öğün           |
|---------------------------|--------------------|---|--|--------------------|
| 01 Mart 2024<br>Cuma      | KAHVALTI CUMA      | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>BARBUNYA YEMEĞİ,<br>KUSKUS,HOŞAF"                 | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>BARBUNYA YEMEĞİ,<br>KUSKUS,HOŞAF"              | ARA ÖĞÜN CUMA      |
| 02 Mart 2024<br>Cumartesi | KAHVALTI CUMARTESİ | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>TAVUK BAGET,<br>MAKARNA,AYRAN"                     | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>TAVUK BAGET,<br>MAKARNA,AYRAN"                  | ARA ÖĞÜN CUMARTESİ |
| 03 Mart 2024<br>Pazar     | KAHVALTI PAZAR     | "DOMATES ÇORBASI,<br>BEZELYE YEMEĞİ,<br>BULGUR PİLAVI,TAHİN<br>HELVASI" | "DOMATES ÇORBASI,<br>BEZELYE YEMEĞİ,<br>BULGUR PİLAVI,TAHİN HELVASI" | ARA ÖĞÜN PAZAR     |
| 04 Mart 2024<br>Pazartesi | KAHVALTI PAZARTESİ | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU"             | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU"          | ARA ÖĞÜN PAZARTESİ |
| 05 Mart 2024<br>Salı      | KAHVALTI SALI      | "BUĞDAY ÇORBASI,MANTI<br>YOĞURT,TATLI"                                  | "BUĞDAY ÇORBASI,<br>SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ,<br>MAKARNA,YOĞURT "        | ARA ÖĞÜN SALI      |
| 06 Mart 2024<br>Çarşamba  | KAHVALTI ÇARŞAMBA  | "HANIMAĞA ÇORBASI,<br>KADINBUDU KÖFTE,<br>BULGUR PİLAVI,SALATA"         | "HANIMAĞA ÇORBASI,<br>BÖRÜLCE YEMEĞİ,<br>BULGUR PİLAVI,SALATA"       | ARA ÖĞÜN ÇARŞAMBA  |
| 07 Mart 2024<br>Perşembe  | KAHVALTI PERŞEMBE  | "ETLİ ÇORBA, KAPUSKA,<br>MAKARNA, YOĞURT "                              | "ETLİ ÇORBA,TAVUK BAGET,<br>MAKARNA,YOĞURT "                         | ARA ÖĞÜN PERŞEMBE  |
| 08 Mart 2024<br>Cuma      | KAHVALTI CUMA      | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>ETLİ PATATES YEMEĞİ,<br>ERİŞTE,MEYVE"             | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>ETLİ PATATES YEMEĞİ,<br>ERİŞTE,MEYVE"          | ARA ÖĞÜN CUMA      |
| 09 Mart 2024<br>Cumartesi | KAHVALTI CUMARTESİ | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>SEBZELİ TAVUK,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN"             | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>SEBZELİ TAVUK,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN"          | ARA ÖĞÜN CUMARTESİ |
| 10 Mart 2024<br>Pazar     | KAHVALTI PAZAR     | "DOMATES ÇORBASI,<br>YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ,<br>KUSKUS,HOŞAF"            | "DOMATES ÇORBASI,<br>YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ,<br>KUSKUS,HOŞAF"         | ARA ÖĞÜN PAZAR     |
| 11 Mart 2024<br>Pazartesi | KAHVALTI PAZARTESİ | "TARHANA ÇORBASI,<br>BARBUNYA YEMEĞİ,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN "          | "TARHANA ÇORBASI,<br>ORMAN KEBABI,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN "          | ARA ÖĞÜN PAZARTESİ |
| 12 Mart 2024<br>Salı      | KAHVALTI SALI      | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>TAZE FASULYE,<br>MAKARNA,YOĞURT"                  | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>KIYMALI PATATES,<br>MAKARNA,YOĞURT"            | ARA ÖĞÜN SALI      |
| 13 Mart 2024<br>Çarşamba  | KAHVALTI ÇARŞAMBA  | "TUTMAÇ ÇORBASI,<br>MANTI,<br>TATLI,YOĞURT"                             | "TUTMAÇ ÇORBASI,<br>ETLİ NOHUT YEMEĞİ,<br>BULGUR PİLAVI,YOĞURT"      | ARA ÖĞÜN ÇARŞAMBA  |
| 14 Mart 2024<br>Perşembe  | KAHVALTI PERŞEMBE  | "DÜĞÜN ÇORBASI,<br>KARNABAHAAR YEMEĞİ,<br>MAKARNA,SALATA"               | "DÜĞÜN ÇORBASI,<br>İZMİR KÖFTE,<br>MAKARNA,SALATA"                   | ARA ÖĞÜN PERŞEMBE  |
| 15 Mart 2024<br>Cuma      | KAHVALTI CUMA      | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>ETLİ KURU FASULYE,<br>BULGUR PİLAVI,HOŞAF"        | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>ETLİ KURU FASULYE,<br>BULGUR PİLAVI,HOŞAF"     | ARA ÖĞÜN CUMA      |
| 16 Mart 2024<br>Cumartesi | KAHVALTI CUMARTESİ | "YAYLA ÇORBASI,<br>TAVUK BAGET,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN"                 | "YAYLA ÇORBASI,<br>TAVUK BAGET,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN"              | ARA ÖĞÜN CUMARTESİ |

EBRU SAMUTOĞLU  
Aşçı

MERVEGÜL ALACA  
Öğrenci Temsilcisi

ÜMRAN DURMAZ  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

YAŞAR KARAOĞLAN  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**BALIKESİR VALİLİĞİ**  
**Karesi / İstanbulluoğlu Sosyal Bilimler Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                     | Sabah              | Öğle   | Akşam   | Ara Öğün           |
|---------------------------|--------------------|--|---|--------------------|
| 17 Mart 2024<br>Pazar     | KAHVALTI PAZAR     | "DOMATES ÇORBASI,<br>PATATES YEMEĞİ,<br>KUSKUS,TAHİN HELVASI"          | "DOMATES ÇORBASI,<br>PATATES YEMEĞİ,<br>KUSKUS,TAHİN HELVASI"         | ARA ÖĞÜN PAZAR     |
| 18 Mart 2024<br>Pazartesi | KAHVALTI PAZARTESİ | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>BARBUNYA YEMEĞİ,<br>PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU"         | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ,<br>PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU" | ARA ÖĞÜN PAZARTESİ |
| 19 Mart 2024<br>Salı      | KAHVALTI SALI      | "DOMATES ÇORBASI,MANTI<br>YOĞURT,TATLI"                                | "DOMATES ÇORBASI,ETLİ<br>TÜRLÜ,<br>BULGUR PİLAVI,YOĞURT<br>"          | ARA ÖĞÜN SALI      |
| 20 Mart 2024<br>Çarşamba  | KAHVALTI ÇARŞAMBA  | "TARHANA ÇORBASI,<br>BEZELYE YEMEĞİ,<br>PİRİNÇ PİLAVI,SALATA"          | "TARHANA ÇORBASI,ROSTO<br>KÖFTE,<br>PİRİNÇ PİLAVI,SALATA"             | ARA ÖĞÜN ÇARŞAMBA  |
| 21 Mart 2024<br>Perşembe  | KAHVALTI PERŞEMBE  | "TAVUK SUYU ÇORBASI,<br>PIRASA YEMEĞİ,<br>MAKARNA,YOĞURT"              | "TAVUK SUYU ÇORBASI,<br>YUFKA KEBABI,<br>MAKARNA,YOĞURT "             | ARA ÖĞÜN PERŞEMBE  |
| 22 Mart 2024<br>Cuma      | KAHVALTI CUMA      | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>SEBZELİ TAVUK,<br>KUSKUS,HOŞAF"                  | "EZOGELİN ÇORBASI,<br>SEBZELİ TAVUK,<br>KUSKUS,HOŞAF"                 | ARA ÖĞÜN CUMA      |
| 23 Mart 2024<br>Cumartesi | KAHVALTI CUMARTESİ | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>KÖFTE-PATATES,<br>PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN"           | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>KÖFTE-PATATES,<br>PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN"          | ARA ÖĞÜN CUMARTESİ |
| 24 Mart 2024<br>Pazar     | KAHVALTI PAZAR     | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>BÖRÜLCE YEMEĞİ,<br>ERİŞTE,TAHİN HELVASI"         | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>BÖRÜLCE YEMEĞİ,<br>ERİŞTE,TAHİN HELVASI"        | ARA ÖĞÜN PAZAR     |
| 25 Mart 2024<br>Pazartesi | KAHVALTI PAZARTESİ | "TARHANA ÇORBASI,<br>NOHUT YEMEĞİ,<br>PİRİNÇ PİLAVI,CACIK"             | "TARHANA ÇORBASI,<br>ETLİ NOHUT YEMEĞİ,<br>PİRİNÇ PİLAVI,CACIK"       | ARA ÖĞÜN PAZARTESİ |
| 26 Mart 2024<br>Salı      | KAHVALTI SALI      | "BUĞDAY ÇORBASI,<br>TAZE FASULYE,<br>MAKARNA,YOĞURT "                  | "BUĞDAY ÇORBASI,<br>MANTI,<br>TATLI,YOĞURT"                           | ARA ÖĞÜN SALI      |
| 27 Mart 2024<br>Çarşamba  | KAHVALTI ÇARŞAMBA  | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>KIYMALI PATATES YEMEĞİ,<br>BULGUR PİLAVI,SALATA" | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>İZMİR KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI,SALATA"            | ARA ÖĞÜN ÇARŞAMBA  |
| 28 Mart 2024<br>Perşembe  | KAHVALTI PERŞEMBE  | "ETLİ ÇORBA,<br>KAPUSKA YEMEĞİ,<br>ERİŞTE,YOĞURT"                      | "ETLİ ÇORBA,<br>TAŞ KEBABI,<br>ERİŞTE,YOĞURT"                         | ARA ÖĞÜN PERŞEMBE  |
| 29 Mart 2024<br>Cuma      | KAHVALTI CUMA      | "HANIMAĞA ÇORBASI,<br>SEBZELİ TAVUK,<br>BULGUR PİLAVI,MEYVE"           | "HANIMAĞA ÇORBASI,<br>SEBZELİ TAVUK,<br>BULGUR PİLAVI,MEYVE"          | ARA ÖĞÜN CUMA      |
| 30 Mart 2024<br>Cumartesi | KAHVALTI CUMARTESİ | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>KÖFTE-PATATES,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN"            | "ŞEHRİYE ÇORBASI,<br>KÖFTE-PATATES,<br>PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN"           | ARA ÖĞÜN CUMARTESİ |
| 31 Mart 2024<br>Pazar     | KAHVALTI PAZAR     | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>BARBUNYA YEMEĞİ,<br>KUSKUS,HOŞAF"                | "MERCİMEK ÇORBASI,<br>BARBUNYA YEMEĞİ,<br>KUSKUS,HOŞAF"               | ARA ÖĞÜN PAZAR     |

EBRU SAMUTOĞLU  
Aşçı

MERVEGÜL ALACA  
Öğrenci Temsilcisi

ÜMRAN DURMAZ  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

YAŞAR KARAOĞLAN  
Okul Müdürü